



Persoonlijke gegevens en gevolgde cursussen

Naam: Els Baas

Opleidingen: VWO Atheneum b, Middelburg

Diploma Fysiotherapie: mei 1985, Vlissingen

Big register: 790 330 162 04                      Ingeschreven in Kwaliteitsregister.

**Gevolgde cursussen:** Basiscursus beweegprogramma's (2018)  
Basistraining leidinggeven (2018)  
Mobilisation of the nervous system (2016)  
Kwetsbare ouderen (2016)  
Functional integrated Dry Needling for pain management (2016)  
Trainer 'In balans' (2016)  
Explain pain (2015)  
Motiverende gespreksvoering (2015)  
Functional Integrated Needling (2013)  
Trigger point Ultimate 6 (2011)  
Beweegkuur diabetes (2010)  
Dry needling (2009)  
Selective Functional Movement Assessment (SFMA) (2009)  
Functional Movement Screen (FMS) (2009)  
Hart- en vaatziekten trainen en begeleiden in de praktijk (2008)  
Basiscursus diabetes mellitus en overgewicht (2008)  
'Preventie en gezondheid': belastbaarheidstraining (lage) rug (2007)  
Mulligan Concept (2004 - 2006)  
Kinesiotape (2006)  
Triggerpoints (2006)  
Doorbreken van pijn- en stresspatronen (2005)  
Osteopathie (4 jaar)  
Manuele- en wekedelen technieken  
NLP (Master Practitioner)  
Cyriax  
Verplichte nascholing KNGF  
Bijscholing via tijdschrift Physios

**Werkervaring:** 1985 -1990                      Verpleeghuis Der Boede, Koudekerke  
1990 - 2008                                  Zelfstandig fysiotherapeute, Niek Knol, Koudekerke  
2008 - heden                                Mede-eigenaar van FysioFitness De Driehoek, Serooskerke

*Zet je in beweging*